



La finalité du dispositif « **REGION FORMATION – PRÉPA Clés Avenir** » est de favoriser, à l'échelon d'un territoire, l'insertion des publics dont la Région a la responsabilité, par la construction de parcours individualisés permettant l'accès à la formation qualifiante et à l'emploi. A l'issue de la formation PRÉPA Clés Avenir, le stagiaire aura atteint les prérequis nécessaires pour entrer en formation qualifiante et/ou acquis les savoirs être indispensables à l'entrée dans le monde du travail.

## DURÉE DE LA FORMATION

Selon l'avancée du projet professionnel, plusieurs durées d'accompagnement sont possibles.

**245h** en centre

**166 à 175h** en entreprise

**Durée totale : 411 à 420h** (5 mois maximum)

*Temps partiel possible*

## OBJECTIFS

La prestation Prépa Clés Avenir va permettre aux bénéficiaires de :

- Se préparer à accéder à un emploi, à une formation qualifiante ou à l'alternance ;
- Découvrir les secteurs et métiers qui recrutent ;
- Consolider les compétences de base ;
- Développer ses savoir-être professionnels ;
- Élaborer, construire et valider son projet professionnel.

## COMPÉTENCES VISÉES

- Être préparé à accéder à un emploi, une formation qualifiante ou un contrat en alternance ;
- Identifier un projet professionnel ;
- Avoir renforcé ses compétences clés et savoir-être indispensables à la concrétisation de son projet professionnel.

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

La démarche pédagogique mise en œuvre, repose sur des situations d'apprentissage variées :

- Face à face, ateliers tutorés, autoformation...
- Travail en groupe, travail individuel, interactions avec des professionnels...
- En centre, à distance, en classe virtuelle, en plateau technique, en entreprise...



# PROGRAMME

## SAS

### Module 1 : Connaissance de soi

- Inventorier ses compétences et atouts
- Identifier ses intérêts et motivations professionnelles
- Identifier ses besoins et contraintes personnelles (dont restrictions d'aptitudes)
- Déterminer le champ des possibles
- Faire le point sur ses représentations au travail
- Développer sa confiance en soi

### Module 2 : Découverte des métiers/du territoire

- Découvrir son bassin d'emploi (dont interventions et visites)
- Découvrir l'offre de formation disponible
- Rencontrer des professionnels (démarches extérieures)

### Module 3 : Construction du projet

- S'approprier la méthodologie de projet
- Prioriser ses critères de choix
- Expérimenter des situations professionnelles/formatives
- Finaliser son projet professionnel
- Élaborer son plan d'actions
- Valoriser son projet professionnel (jury)

### Module 4 : Développement des compétences socles/clés

- Communiquer à l'oral
- Communiquer à l'écrit
- Mobiliser son raisonnement logico-mathématiques
- Développer des compétences en sciences et technologie
- Pratiquer l'anglais à visée professionnelle
- Développer ses compétences linguistiques à visée professionnelle (FLE)
- Certifications interprofessionnelles

### Module 5 : Développement des compétences numériques

- Repérer les environnements numériques, les outils
- Gérer ses dossiers en ligne
- Utiliser un logiciel de traitement de texte, un tableur, un diaporama
- Gérer ses démarches en ligne
- Se former grâce aux outils numériques
- Gérer son e-réputation et appréhender la notion de cybersécurité

### Module 6 : Mobilités

- Comprendre une consigne et déjouer les pièges cognitifs
- Démystifier les situations d'examen
- Découvrir les services de la plateforme mobilité, les aides et financements
- Se positionner, s'orienter dans l'espace et s'adapter aux aléas
- Connaître l'environnement du code de la route
- Gérer son stress et ses priorités

### Module 7 : Techniques de recherche d'emploi

- Organiser sa recherche d'emploi
- Actualiser ses outils de présentation
- Créer et actualiser son profil (RSP, jobboards, plateforme régionale)
- Déterminer son périmètre de prospection
- Se préparer à l'entretien

### Module 8 : Vivre et travailler en France

- Droits et devoirs du salarié/employeur
- Droits et devoirs de la formation professionnelle
- Appréhender son environnement social et culturel
- Adapter sa communication, son comportement aux exigences du monde du travail
- Appréhender les gestes quotidiens en faveur du respect de l'environnement et d'une gestion maîtrisée du budget

### Module 9 : Projet collectif

- Santé et sécurité au travail (dont gestes et postures et SST)
- Sensibilisation sportive culturelle et artistique
- Transition sociale et écologique
- Vie citoyenne

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Le rythme de la formation peut être adapté aux contraintes rencontrées par les stagiaires.

## PUBLIC VISÉ

### Le dispositif PREPA CLÉS AVENIR s'adresse aux :

Personnes en recherche d'emploi de plus de 16 ans, niveau 4 maximum (BAC) inscrites ou non à France Travail  
Jeunes et adultes de niveau 4 maximum, peu ou pas qualifiés.

## CONDITIONS D'ACCÈS

### Pré requis :

Être âgé d'au moins 16 ans,  
Être volontaire et motivé pour s'inscrire dans un parcours de formation visant à terme l'insertion professionnelle,  
Avoir levé les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfants, transport, santé, etc.),  
Avoir un titre de séjour autorisant à travailler et dont la durée de validité permette de suivre la totalité de la formation (pour les personnes étrangères),  
Justifier d'un niveau A2 en français.

## FINANCEMENT

Le dispositif **Région Formation - PRÉPA CLÉS AVENIR** est financé par le Conseil Régional des Pays de la Loire.



## POURSUITE DU PARCOURS

L'issue de ces parcours est l'emploi direct, la formation qualifiante, un contrat en alternance. Le stagiaire devra avoir construit un plan d'actions réaliste pour mettre en oeuvre son projet professionnel. L'organisme de formation l'accompagne dans la mise en oeuvre des premières étapes de son plan d'action.



## INSCRIPTION

### La phase d'inscription à la formation comporte 4 étapes :

- 1- Complétez notre formulaire de candidature et transmettez les pièces demandées.
- 2- Participez à une réunion d'information.
- 3- Réalisez les tests de sélection permettant d'évaluer vos pré acquis (les compétences que vous avez déjà).
- 4- Effectuez un entretien individuel permettant :
  - d'évaluer vos prérequis techniques et pédagogiques
  - de confirmer votre identité et votre projet professionnel
  - d'évaluer les freins qui pourraient entraver l'entrée en formation.

Vous pouvez également être inscrit par un conseiller membre des réseaux valideurs, qui aura vérifié au préalable l'adéquation entre votre projet professionnel et la formation : France Travail, Mission locale, Cap emploi, Départements, Etablissement pour l'insertion dans l'emploi (Epide), organisme de formation 1 Emploi = 1 Formation, Structure d'insertion par l'activité économique (SIAE).



02 49 09 14 59

[candidat.rwo@retravailler.org](mailto:candidat.rwo@retravailler.org)

[www.retravailler-ouest.fr](http://www.retravailler-ouest.fr)