

PRÉPA AVENIR SUP

La finalité du dispositif «**PRÉPA AVENIR SUP**» est de permettre à un public de niveau supérieur au bac (niveau 4), temporairement éloigné du marché du travail ou devant se reconverter, de se préparer à un emploi, à une formation qualifiante ou à l'apprentissage. À travers la découverte des métiers qui recrutent et la consolidation de compétences clés, les stagiaires sont amenés à construire et valider leur projet professionnel.

DURÉE DE LA FORMATION

Selon l'avancée du projet professionnel, plusieurs durées d'accompagnement sont possibles.

210h en centre

140h en entreprise

Totale : 350h (3 mois maximum) *Temps partiel possible*

OBJECTIFS

La prestation PRÉPA Avenir Sup doit permettre à un public de niveau supérieur à 4 (BAC) temporairement éloigné du marché du travail de se préparer à :

- un emploi,
- une formation qualifiante,
- ou à un contrat en alternance.

COMPÉTENCES CIBLÉES

Savoir valoriser ses compétences générales et ses savoir-être indispensables à la concrétisation de son projet professionnel.

NOS MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La démarche pédagogique mise en œuvre, repose sur des situations d'apprentissage variées :

- Face à face, ateliers tutorés, autoformation...
- Travail en groupe, travail individuel, interactions avec des professionnels...
- En centre, à distance, en classe virtuelle, en plateau technique, en entreprise...

76,8%

SATISFACTION
Stagiaires

2025

sur 118 répondants



PROGRAMME DE LA FORMATION

SAS D'INTÉGRATION

Module 1 : Se connaître

- Identification de mes compétences
- Mes savoir-être professionnels
- Confiance en soi
- Mes intérêts professionnels

Module 2 : Explorer les métiers en tension et le marché

- Mon bassin d'emploi
- Enquêtes métiers et entretien conseil
- L'offre de formation de mon bassin d'emploi
- Visites d'entreprises

Module 3 : Formalisation du projet professionnel

- La méthodologie du projet professionnel
- Ma mobilité
- Elaborer son plan d'actions
- Préparation à l'immersion en entreprise

Module 4 : Compétences générales

- Compétences numériques
- Compétences bureautiques
- Communication
- Français
- Mathématiques

Module 5 : Techniques de recherche d'emploi

- Recherche d'emploi et de formation
- Mon profil compétences
- Contrats de travail et aides à l'embauche
- CV et Lettre de motivation
- La veille professionnelle
- Répondre à des offres d'emplois
- L'entretien de recrutement

Module 6 : Validation du projet professionnel

- Le retour d'immersion professionnelle
- Analyse de la faisabilité du projet - validation et identification d'un projet alternatif
- Présentation du projet professionnel
- Plan d'actions

Module 7 : Se préparer à rencontrer des professionnels

- Look Emploi
- Les codes sociaux en entreprise
- Simulation d'entretien
- Préparation aux événements entreprises

Module 8 optionnel : Ma citoyenneté

- La citoyenneté et les codes éducatifs
- Projet collectif

Module 9 optionnel : Freins périphériques

- Ma santé, ma sécurité
- Mon organisation personnelle
- La gestion du stress et ses émotions au quotidien
- Mes démarches en ligne

IMMERSION EN ENTREPRISE





ACCESSIBILITÉ DES LOCAUX

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Le rythme de la formation peut être adapté aux contraintes rencontrées par les stagiaires.



CONDITIONS D'ACCÈS

Le dispositif PRÉPA AVENIR SUP s'adresse aux :

- Personnes en recherche d'emploi de niveau supérieur à 4 (BAC), inscrites ou non à France Travail
- Jeunes décrocheurs de l'enseignement supérieur
- Jeunes diplômés BAC+ en difficulté d'insertion professionnelle
- Personnes en reconversion professionnelle

Prérequis :

- Être volontaire et motivé-e pour s'inscrire dans un parcours de formation visant à terme l'insertion professionnelle ;
- Avoir levé les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, transport, santé etc.) ;
- Pour les personnes étrangères, avoir un titre de séjour les autorisant à travailler et leur permettant le suivi de la totalité de la formation.



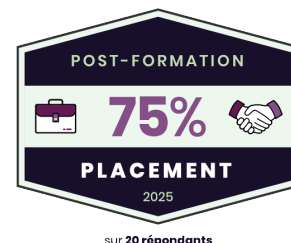
FINANCEMENT

La formation est dispensée dans le cadre du PACTE régional **2023-2026 PRÉPA AVENIR SUP** et est financée par la région Pays de la Loire et le Fonds Social Européen (FSE).



POURSUITE DE PARCOURS

L'issue de ces parcours est l'emploi direct, la formation qualifiante, un contrat en alternance. Le stagiaire devra avoir construit un plan d'actions réaliste pour mettre en oeuvre son projet professionnel. L'organisme de formation l'accompagne dans la mise en oeuvre des premières étapes de son plan d'action.



ÉTAPES D'INSCRIPTION

La phase d'inscription à la formation comporte 4 étapes :

- 1- Complétez notre formulaire de candidature et transmettez les pièces demandées.
- 2- Participez à une réunion d'information.
- 3- Réalisez les tests de sélection permettant d'évaluer vos pré acquis (les compétences que vous avez déjà).
- 4- Effectuez un entretien individuel permettant :
 - d'évaluer vos prérequis techniques et pédagogiques
 - de confirmer votre identité et votre projet professionnel
 - d'évaluer les freins qui pourraient entraver l'entrée en formation.

Vous pouvez également être inscrit par un conseiller membre des réseaux valideurs, qui aura vérifié au préalable l'adéquation entre votre projet professionnel et la formation : France Travail, Mission locale, Cap emploi, Départements, Etablissement pour l'insertion dans l'emploi (Epide), organisme de formation 1 Emploi = 1 Formation, Structure d'insertion par l'activité économique (SIAE).



02 49 09 14 59

candidat.rwo@retravailler.org

www.retravailler-ouest.fr