

## PRÉPA AVENIR

## SUP



La finalité du dispositif «**PRÉPA AVENIR SUP**» est de permettre à un public de niveau supérieur au bac (niveau 4), temporairement éloigné du marché du travail ou devant se reconvertir, de se préparer à un emploi, à une formation qualifiante ou à l'apprentissage. À travers la découverte des métiers qui recrutent et la consolidation de compétences clés, les stagiaires sont amenés à construire et valider leur projet professionnel.

## DURÉE DE LA FORMATION

Selon l'avancée du projet professionnel, plusieurs durées d'accompagnement sont possibles.

210h en centre

140h en entreprise

**Durée totale : 350h** (3 mois maximum) *Temps partiel possible*

## OBJECTIFS

La prestation PRÉPA Avenir Sup doit permettre à un public de niveau supérieur à 4 (BAC) temporairement éloigné du marché du travail de se préparer à :

- un emploi,
- une formation qualifiante,
- ou à un contrat en alternance.

## COMPÉTENCES CIBLÉES

Savoir valoriser ses compétences générales et ses savoir-être indispensables à la concrétisation de son projet professionnel.

## NOS MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La démarche pédagogique mise en œuvre, repose sur des situations d'apprentissage variées :

- Face à face, ateliers tutorés, autoformation...
- Travail en groupe, travail individuel, interactions avec des professionnels...
- En centre, à distance, en classe virtuelle, en plateau technique, en entreprise...





# PROGRAMME DE LA FORMATION

## SAS D'INTÉGRATION

### Module 1 : Se connaître

- Identification de mes compétences
- Mes savoir-être professionnels
- Confiance en soi
- Mes intérêts professionnels

### Module 2 : Explorer les métiers en tension et le marché

- Mon bassin d'emploi
- Enquêtes métiers et entretien conseil
- L'offre de formation de mon bassin d'emploi
- Visites d'entreprises

### Module 3 : Formalisation du projet professionnel

- La méthodologie du projet professionnel
- Ma mobilité
- Elaborer son plan d'actions
- Préparation à l'immersion en entreprise

### Module 4 : Compétences générales

- Compétences numériques
- Compétences bureautiques
- Communication
- Français
- Mathématiques

### Module 5 : Techniques de recherche d'emploi

- Recherche d'emploi et de formation
- Mon profil compétences
- Contrats de travail et aides à l'embauche
- CV et Lettre de motivation
- La veille professionnelle
- Répondre à des offres d'emplois
- L'entretien de recrutement

### Module 6 : Validation du projet professionnel

- Le retour d'immersion professionnelle
- Analyse de la faisabilité du projet - validation et identification d'un projet alternatif
- Présentation du projet professionnel
- Plan d'actions

### Module 7 : Se préparer à rencontrer des professionnels

- Look Emploi
- Les codes sociaux en entreprise
- Simulation d'entretien
- Préparation aux événements entreprises

### Module 8 optionnel : Ma citoyenneté

- La citoyenneté et les codes éducatifs
- Projet collectif

### Module 9 optionnel : Freins périphériques

- Ma santé, ma sécurité
- Mon organisation personnelle
- La gestion du stress et ses émotions au quotidien
- Mes démarches en ligne

## IMMERSION EN ENTREPRISE



## ACCESSIBILITÉ DES LOCAUX

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Le rythme de la formation peut être adapté aux contraintes rencontrées par les stagiaires.



## CONDITIONS D'ACCÈS

### Le dispositif PRÉPA AVENIR SUP s'adresse aux :

- Personnes en recherche d'emploi de niveau supérieur à 4 (BAC), inscrites ou non à France Travail
- Jeunes décrocheurs de l'enseignement supérieur
- Jeunes diplômés BAC+ en difficulté d'insertion professionnelle
- Personnes en reconversion professionnelle

### Prérequis :

- Être volontaire et motivé-e pour s'inscrire dans un parcours de formation visant à terme l'insertion professionnelle ;
- Avoir levé les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, transport, santé etc.) ;
- Pour les personnes étrangères, avoir un titre de séjour les autorisant à travailler et leur permettant le suivi de la totalité de la formation.



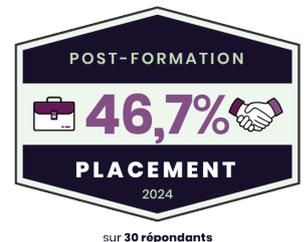
## FINANCEMENT

La formation est dispensée dans le cadre du PACTE régional **2023-2026 PRÉPA AVENIR SUP** et est financée par la région Pays de la Loire et le Fonds Social Européen (FSE).



## POURSUITE DE PARCOURS

L'issue de ces parcours est l'emploi direct, la formation qualifiante, un contrat en alternance. Le stagiaire devra avoir construit un plan d'actions réaliste pour mettre en œuvre son projet professionnel. L'organisme de formation l'accompagne dans la mise en œuvre des premières étapes de son plan d'action.



## ÉTAPES D'INSCRIPTION

### La phase d'inscription à la formation comporte 4 étapes :

- 1- Complétez notre formulaire de candidature et transmettez les pièces demandées.
- 2- Participez à une réunion d'information.
- 3- Réalisez les tests de sélection permettant d'évaluer vos pré-acquis (les compétences que vous avez déjà).
- 4- Effectuez un entretien individuel permettant :
  - d'évaluer vos prérequis techniques et pédagogiques
  - de confirmer votre identité et votre projet professionnel
  - d'évaluer les freins qui pourraient entraver l'entrée en formation.

Vous pouvez également être inscrit par un conseiller membre des réseaux valideurs, qui aura vérifié au préalable l'adéquation entre votre projet professionnel et la formation : France Travail, Mission locale, Cap emploi, Départements, Etablissement pour l'insertion dans l'emploi (Epide), organisme de formation 1 Emploi = 1 Formation, Structure d'insertion par l'activité économique (SIAE).



02 49 09 14 59

[candidat.rwo@retravailler.org](mailto:candidat.rwo@retravailler.org)

[www.retravailler-ouest.fr](http://www.retravailler-ouest.fr)