

PLATEFORME MULTISECTORIELLE DECOUVERTE DES METIERS ET DE VALIDATION DU PROJET PROFESSIONNEL

Re-travailler

dans l'OUEST



PRÉPA AVENIR

La finalité du dispositif « **REGION FORMATION – PREPA Avenir** » est de favoriser, à l'échelon d'un territoire, l'insertion des publics par la construction de parcours de formation individualisés d'accès à la qualification et à l'emploi. À l'issue de la formation, le stagiaire aura atteint les prérequis nécessaires à l'entrée en formation qualifiante et/ou les savoirs être indispensables à l'entrée dans le monde du travail.

DURÉE DE LA FORMATION

Formation en centre : **168h à 360h** (Parcours adapté au besoin de chacun)

Immersion en entreprise : **28h à 280h**

TOTAL : 196 à 640h

OBJECTIFS

Construire et valider son projet professionnel en :

- découvrant plusieurs secteurs professionnels et de différents métiers dont obligatoirement deux métiers qui recrutent,
- formalisant projet professionnel visant à terme l'acquisition d'une certification ou l'accès direct à l'emploi,
- réalisant une ou plusieurs périodes d'immersion en entreprise ou en centre de formation,
- apprenant à se connaître et en valorisant ses compétences,
- développant sa mobilité,
- acquérant des compétences clés (compétences en français, mathématiques, apprendre à apprendre, compétence numérique, sociale et civiques, ...) contextualisé au projet, ou un ou plusieurs domaines du certificat CléA,
- travaillant sur les comportements en situation professionnelle et en validant les premiers gestes professionnels liés au métier visé le cas échéant,
- mobilisant les techniques de recherche d'emploi,
- validant son projet professionnel devant un jury.

DESCRIPTION DU DISPOSITIF

PRÉPA AVENIR permet aux stagiaires de construire et valider leur projet professionnel en leur proposant :

- Des parcours individualisés, sur mesure et adaptés à leurs besoins,
- Un accompagnement individuel, pendant et après la formation,
- Des liens avec les entreprises et les organismes de formation du territoire.

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

La démarche pédagogique mise en œuvre, repose sur des situations d'apprentissage variées :

Exercices, études de cas, jeux de rôle, exposés, autoformation...

Travail en grand groupe, tutorat entre les stagiaires, travail individuel, interactions avec des professionnels...

En centre, à distance, en plateau technique, en entreprise...

PROGRAMME

SAS d'intégration : 14h

UF1 : Définir son-ses projet-s professionnel-s

Atelier 1 : La méthodologie de projet (de 7h à 10h30)

UF2 : Se connaître

Atelier 2 : Mes compétences (de 10h30 à 14h)

Atelier 3 : Ma représentation du monde du travail (de 0 à 3h30)

UF3 – Explorer les métiers et le marché

Atelier 4 : Mon bassin d'emploi (de 7h à 10h30)

Atelier 5 : L'offre de formation de mon bassin d'emploi (de 7h à 10h30)

Atelier 6 : La veille professionnelle (de 0 à 3h30)

UF4 – Compétences de base

Atelier 7 : Compétences numériques (de 14 à 28 heures)

Atelier 8 : Communication (de 0 à 7h)

Atelier 9 : Français (de 0 à 14h)

Atelier 10 : Mathématiques (de 0 à 14h)

UF5 – Se préparer à rencontrer des professionnels

Atelier 11 : Savoir-être professionnels (de 10h30 à 17h30)

Atelier 12 : Mon profil de compétences (de 7h à 14h)

Atelier 13 : Contrats de travail et aides à l'embauche (de 0 à 3h30)

Atelier 14 : CV et Lettre de Motivation (de 0 à 7h)

Atelier 15 : Enquêtes métiers et entretien conseil (de 7 à 10h30)

Atelier 16 : Estime de soi / Look Emploi (de 0 à 3h30)

Atelier 17 : Recherche d'emploi et de formation (de 10h30 à 14h)

Atelier 18 : L'entretien de recrutement (de 10h30 à 14h)

Atelier 19 : L'intégration en entreprise (de 0 à 3h30)

Atelier 20 : L'immersion professionnelle – en entreprise et/ou en organisme de formation (de 7h à 10h30)

UF6 – Mon quotidien

Atelier 21 : Ma mobilité (de 3h30 à 7h)

Atelier 22 : Ma santé, ma sécurité (de 17h30 à 21h)

Atelier 23 : Ma vie de citoyen (de 3h30 à 7h)

Atelier 24 : Mon organisation personnelle (de 0 à 7h)

Atelier 25 : La gestion du stress (de 0 à 3h30)

UF7 – Mettre en œuvre son-ses projet-s professionnel-s

Atelier 26 : Définir son plan d'actions (de 10h30 à 14h)

Atelier 27 : Élaborer son plan d'actions (de 10h30 à 14h)

Atelier 28 : Présenter son projet (de 10h30 à 14h)

FOCUS MÉTIER (de 21h à 42h)

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Le rythme de la formation peut être adapté aux contraintes rencontrées par les stagiaires.

PUBLIC VISÉ

Le dispositif PREPA AVENIR s'adresse aux :

- Demandeurs d'emploi de plus de 16 ans, de niveau de formation 4 (BAC validé) maximum,
- Jeunes de plus de 16 ans sortis de formation initiale depuis moins de 6 mois,
- Personnes dans l'obligation de se reconvertir professionnellement pour raison médicale, de niveau de formation supérieur à 4 (BAC),
- Demandeurs d'emploi en Contrat de Sécurisation Professionnelle, dès lors qu'aucune autre possibilité de financement n'est mobilisable,
- Personnes placées sous main de justice et dont le projet d'insertion professionnelle a été validé par le SPIP (Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation) et des services référents (Pôle Emploi ou Mission Locale).

CONDITIONS D'ACCÈS

Pré requis :

- Être âgés d'au moins 16 ans,
- Être volontaires et motivées pour s'inscrire dans un parcours de formation visant à terme l'insertion professionnelle,
- Avoir une maîtrise suffisante de la langue française pour suivre la formation (niveau a2),
- Avoir un état de santé stabilisé ou bénéficiant d'une prise en charge ou d'une compensation,
- Avoir levé les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, transport, etc.),
- Pour les étrangers, avoir un titre de séjour les autorisant à travailler et leur permettant le suivi de la totalité de la formation.

FINANCEMENT

Le dispositif PRÉPA AVENIR est financé par le Conseil Régional des Pays de la Loire.



INSCRIPTION

La prestation est mobilisée exclusivement sur prescription du conseiller à l'emploi Mission locale, Pôle emploi, Cap Emploi, Conseil Départemental.

**Pour tous renseignements ou demande de devis,
contactez notre plateforme d'informations :**



candidat.rwo@retravailler.org

www.retravailler-ouest.fr