

PRÉPA AVENIR ADULTES



La finalité du dispositif « **PREPA Avenir Adultes** » est de favoriser, à l'échelon d'un territoire, l'insertion des publics par la construction de parcours de formation individualisés d'accès à la qualification et à l'emploi. À l'issue de la formation, le stagiaire aura atteint les prérequis nécessaires à l'entrée en formation qualifiante et/ou les savoirs être indispensables à l'entrée dans le monde du travail.

DURÉE DE LA PRESTATION

Selon l'avancée du projet professionnel, plusieurs durées d'accompagnement sont possibles.

259h en centre

70 à 140h en entreprise

Durée totale : 329 à 399h (Temps partiel possible)



OBJECTIFS

La prestation Prépa Avenir Adultes doit permettre aux bénéficiaires :

De retrouver une dynamique de construction de projet professionnel dans un cadre collectif et sur une période courte,

D'identifier et de développer des compétences transverses liées aux savoirs être et aux comportements adaptés aux situations professionnelles tout en valorisant les compétences déjà acquises et/ou en les actualisant,

De construire ou adapter un projet professionnel en vue d'une poursuite de parcours vers la qualification.

COMPÉTENCES CIBLÉES

- Découvrir l'offre de formation
- Développer sa mobilité géographique
- Rencontrer des professionnels : les enquêtes métiers
- Construire et formaliser son ou ses projet(s) professionnel(s)
- Découvrir des secteurs professionnels (visite d'entreprise) et des centres de formation
- Découvrir la création ou reprise d'entreprise
- Organiser sa recherche d'emploi, actualiser ses outils de candidature
- Créer et actualiser son profil (réseaux sociaux professionnels, Jobboards)
- Connaître les différents contrats de travail et aides à l'embauche
- Se préparer à l'entretien avec des professionnels
- Développer ou consolider ses compétences de bases en français, mathématiques, bureautiques
- Découvrir et utiliser les outils numériques pour l'emploi
- Développer ses savoirs être professionnels en lien avec son ou ses projet(s) professionnel(s)
- Les codes de l'entreprise
- Préparer la présentation du ou des projet(s) professionnel(s)
- Présenter son ou ses projet(s) professionnel(s) devant jury de validation



FORMATION PROPOSÉE AUX :



DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

La démarche pédagogique mise en œuvre repose sur **des situations d'apprentissage variées** :

Exercices, face à face, travail en groupe, tutorat entre les stagiaires, travail individuel, interactions avec des professionnels... En centre, en extérieur, en plateau technique, en entreprise... **Notre démarche repose sur le FAIRE.**



LES + AU SERVICE DE VOTRE RÉUSSITE

Ce programme de formation vise à offrir **une expérience enrichissante et motivante** pour un public éloigné de l'emploi et de la formation en alliant **la pratique et la théorie**. Grâce à des ateliers pratiques intégrant des objectifs inclusifs, les participants développeront des compétences concrètes et transférables, tout en contribuant activement à des projets écologiques locaux et en renforçant leur inclusion sociale et professionnelle.



PROGRAMME

PHASE D'INTÉGRATION

Module 1 : Devenir stagiaire Prépa Avenir Adultes

Module 2 : Bilan sur ses compétences et aptitudes

Module 3 : Positionnement et élaboration du parcours individualisé

PHASE DE MOBILISATION

Module 1 : Construction de projet de retour à l'emploi

Module 2 : Les techniques de recherche de stage et d'emploi

Module 3 : Le développement ou la consolidation du socle de compétences

Module 4 : Les périodes de stages en entreprise

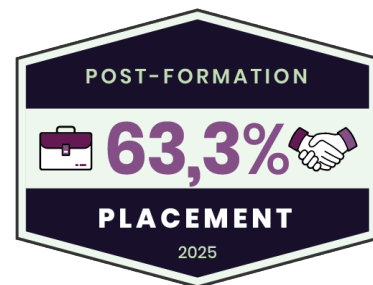
Module 5 : Le projet collectif

PHASE DE VALIDATION

Module 1 : La validation du ou des projet(s) professionnel(s)

Module 2 : Son plan d'action

Bilans



sur 30 répondants



ACCESSIBILITÉ ET PÉDAGOGIE INCLUSIVE

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Le rythme de la formation peut être adapté aux contraintes rencontrées par les stagiaires.



CONDITIONS D'ACCÈS

Les personnes éligibles souhaitant intégrer un parcours de formation sur le dispositif Prépa Avenir Adultes doivent :

Être en recherche d'emploi inscrites ou non à France Travail,

Et/ou travailler à temps partiel dans la mesure où leur temps de travail est compatible avec la formation.

Disposer des pièces justificatives nécessaires au bon déroulement de la prestation : pièce d'identité en vigueur, attestation de sécurité sociale en son nom propre (numéro de sécurité sociale demandé lors de la saisie du stagiaire sur PARCOURS (Cf. les outils de gestion de la Région) et nécessaire pour le versement de l'aide financière et de la couverture sociale).

Aucun prérequis pédagogique (niveau, diplôme...)

PUBLIC VISÉ

Les personnes en recherche d'emploi qui disposent **d'une expérience professionnelle** mais étant peu ou pas qualifiées et ayant besoin d'un accompagnement pour définir une poursuite de parcours professionnel.

Le dispositif PREPA AVENIR ADULTES s'adresse :

- aux personnes inscrites ou non à France Travail
- aux personnes travaillant à temps partiel dans la mesure où leur temps de travail est compatible avec la formation

Le public prioritaire sur cette prestation est composé d'au moins :

60% du public présentant des fragilités à savoir :

- les personnes bénéficiaires du RSA
- les personnes bénéficiaires de L'Allocation de Soutien Familial (ASF)
- les personnes de plus de 50 ans
- les personnes bénéficiaires de l'obligation d'emploi
- les personnes de niveau infra 3 ou 3 (CAP)

40% du public devra être chômeurs de longue durée (en recherche d'emploi depuis plus d'un an).

FINANCEMENT POSSIBLE

Le dispositif PRÉPA AVENIR Adultes est financé par le Conseil Régional de Bretagne.



ÉTAPES D'INSCRIPTION

La phase d'inscription sur la formation comporte 3 étapes :

- 1- Préinscription via l'espace candidat notre site internet ou via son conseiller
- 2- Participation à une réunion d'information
- 3- Un entretien individuel permettant :
 - d'évaluer vos prérequis techniques et pédagogiques
 - de confirmer votre identité et votre projet professionnel
 - d'évaluer les freins qui pourraient entraver l'entrée en formation



Pour tous renseignements,
contactez notre plateforme d'informations :



02 49 09 14 59

candidat.rwo@retravailler.org

www.retravailler-ouest.fr/prepa-avenir-adultes